



Speiseplan

Woche 1	Hauptgang	Dessert
Montag	Hühnerfrikassee mit <u>Reis</u>	<u>Obst</u>
Dienstag	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, zum Belegen <u>Röstzwiebeln</u> , <u>Salat</u> , <u>Gurke</u> , <u>Tomate</u> , Pommes frites (Kartoffelstifte unfrittiert)	<u>Obst</u>
Mittwoch	<u>Vollkornnudeln</u> mit Vegetarischer Bolgneseasoße	<u>Quarkspeise</u>
Donnerstag	Kaiserschmarn mit Apfelmus	<u>Gemüsesticks</u> (<u>Möhre</u> , <u>Gurke</u> , <u>Tomate</u>)
Freitag	Schlemmerfilet à la française (Fisch) mit Kartoffeln, Buttergemüse „naturell“, Sauce Hollandaise	<u>Reiswaffeln</u>

(frisch zubereitet)

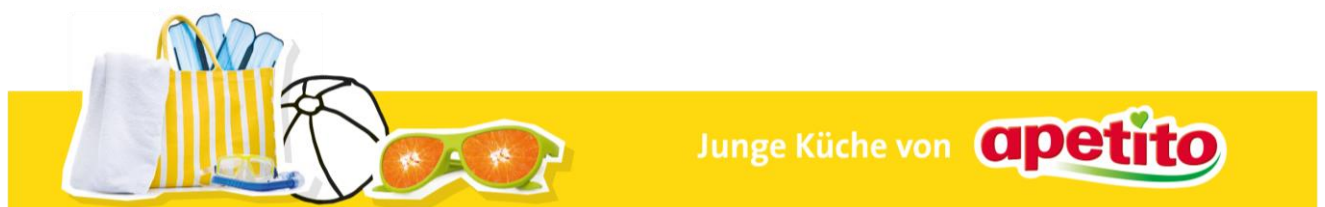




Speiseplan

Woche 2	Hauptgang	Dessert
Montag	Herzhaftes Rindergulasch mit Kartoffelklößen und Rotkohl	<u>Obst</u>
Dienstag	Rührei, Stampfkartoffeln und Rahmspinat	<u>Quark mit Schokostreusel</u>
Mittwoch	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen, <u>Dreikorntoast</u>	<u>Obst</u>
Donnerstag	Reibepätzchen mit Apfelmus, <u>Zimt und Zucker</u>	<u>Gemüsesticks (Möhre, Gurke, Tomate)</u>
Freitag	Verschiedene Pizzen und <u>Rohkost</u>	Miniberliner

(frisch zubereitet)





Speiseplan

Woche 3	Hauptgang	Dessert
Montag	Fischfrikadelle, Kartoffelpüree, Gemüse und Tomatensoße, Salat	<u>Obst</u>
Dienstag	Chicken Nuggets mit Reis und Kohlrabigemüse in Soße	<u>Naturjoghurt mit Früchten</u>
Mittwoch	Nudeln/Vollkornnudeln mit Käsesoße und/oder Tomatensoße, geriebener Käse	<u>Obst</u>
Donnerstag	Pfannkuchen „Natur“ mit Kirschkompott oder Apfelmus, <u>Zimt und Zucker</u>	<u>Gemügesticks</u> <u>(Möhre, Gurke, Tomate)</u>
Freitag	Vegetarisches Überraschungessen	<u>Schaumküsse</u>

(frisch zubereitet)





Speiseplan

Woche 4	Hauptgang	Dessert
Montag	Hähnchenbrustfilet „Natur“ mit Röstkartoffeln und Brokkoli naturell, Geflügelsauce	<u>Obst</u>
Dienstag	Knusper Fischlis aus Alaska Seelachs mit Gnocchi, Tomatensoße und buntem Gartengemüse	<u>Quarkspeise</u>
Mittwoch	Nudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße, geriebener Käse	<u>Obst</u>
Donnerstag	Vegetarische Linsensuppe und/oder Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, <u>Dreikorntoast</u>	Eis
Freitag	Makkaroni á la Romana mit Hähnchenfleisch, <u>Salat</u>	<u>Rohkost/ Obst</u>

(frisch zubereitet)





Speiseplan

Woche 5	Hauptgang	Dessert
Montag	Rinderfrikadelle in Bratensoße, Salzkartoffeln, Gemüse-Mix Ampel	<u>Obst</u>
Dienstag	Minigemüseravioli in Tomatensoße oder Ravioli in heller Soße	<u>Gemüsesticks</u>
Mittwoch	Süßkartoffelherzen mit Sauce „Gärtnerinnen Art“ und Gemüse	<u>Quark mit Früchten</u>
Donnerstag	Lasagne Bolognese, <u>Rohkost</u>	<u>Obst</u>
Freitag	Fischstäbchen, Reis, Sauce Hollondaise und Buttergemüse naturell	Miniberliner

(frisch zubereitet)





Speiseplan

Woche 6	Hauptgang	Dessert
Montag	Gockelchen aus Hähnchenbrust fleisch, Vollkornnudeln, Erbsen und Möhren, Geflügelrahmsoße	<u>Obst</u>
Dienstag	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße, Geflügelcurrywurst (für muslimische Kinder) mit Pommes Frites aus unfrittierten Kartoffeln, <u>Salat</u>	<u>Naturjoghurt</u>
Mittwoch	Vegetarische Erbsensuppe, Vegetarische Maultaschen <u>Dreikorntoast</u>	Quarkbällchen
Donnerstag	Pfannkuchen Natur mit Apfelmus und Blaubeerkompott, <u>Zimt und Zucker</u>	<u>Gemüsesticks</u>
Freitag	Kartoffelrösti mit Kräuterquark, <u>Salat</u>	<u>Schokokeks</u>

(frisch zubereitet)

